

GUÍA DEL LECTOR

La *Enciclopedia de las Medicinas Alternativas* constituye una fuente imprescindible de información médica no ortodoxa, que ofrece una guía exhaustiva sobre tratamientos complementarios, plantas y remedios, así como trastornos y enfermedades comunes de la salud. La presente *Enciclopedia de las Medicinas Alternativas*, el más completo de los compendios médicos no tradicionales, presenta textos tan rigurosos como equilibrados, que evitan el empleo de vocabulario científico médico a fin de facilitar la consulta a los no especialistas en la materia.

Contenido

La *Enciclopedia de las Medicinas Alternativas* contiene artículos completos, que abarcan tratamientos, enfermedades y trastornos, remedios y plantas. Los artículos fueron estructurados de forma clara y uniforme para facilitar al lector la búsqueda de la información. Los diferentes apartados incluyen:

Tratamientos

Beneficios	Descripción
Preparaciones	Precauciones
Efectos secundarios	Palabras clave

Plantas/remedios

Descripción	Utilización general
Preparaciones	Precauciones
Efectos secundarios	Interacciones
Palabras clave	

Enfermedades/trastornos

Definición	Descripción
Causas y síntomas	Diagnóstico
Tratamiento	Prevención
Palabras clave	

Criterios de inclusión

En primer lugar, se ha elaborado una lista preliminar de tratamientos, plantas, remedios y enfermedades a partir de diversas fuentes (guías médicas, libros de texto, y enciclopedias). El equipo asesor, integrado por médicos expertos en atención sanitaria alternativa, ha estudiado y evaluado las distintas materias, y ha realizado, junto con los editores, la selección definitiva de los temas que debían incluirse en la enciclopedia.

Sobre los colaboradores

Todos los artículos han sido redactados por médicos experimentados, profesionales de medicina alternativa, educadores sanitarios, farmacéuticos, enfermeras y otros expertos en salud y en terapias complementarias. Los asesores médicos de la *Enciclopedia de las Medicinas Alternativas* han revisado los textos a fin de garantizar que son correctos y apropiados desde el punto de vista médico, y que están actualizados.


Cómo utilizar este libro

La *Enciclopedia de las Medicinas Alternativas* ha sido diseñada a partir de una serie de pautas que facilitan la consulta:

- La **ordenación alfabética** estricta permite a los usuarios localizar la información deseada rápidamente.
- Los **términos destacados en letra negrita funcionan como enlaces de hipertexto que dirigen al lector a las entradas relacionadas** en la enciclopedia.
- En la mayoría de los artículos se incluye una lista de **palabras clave** donde se definen algunos términos o conceptos poco habituales que aparecen en el texto.
- Al final de la obra un **índice por áreas** agrupa las entradas de la enciclopedia según el campo al que pertenecen; una **guía de enfermedades** remite al lector a los diferentes remedios y tratamientos alternativos, y un **índice alfabético** permite localizar todos los términos que conforman la enciclopedia.

Ilustraciones

Los artículos de la *Enciclopedia de las Medicinas Alternativas* se completan con cuatrocientas ilustraciones que incluyen dibujos, esquemas, gráficos y tablas.

En las páginas iniciales se ofrece una galería de fotos a todo color en la que se ilustran muchas de las raíces, flores, tallos y plantas más utilizados en medicina alternativa. Estas fotografías guardan correspondencia con las voces en las que aparece el signo .